

**Důležitá témata strategického plánu**  
**rozvoje sportu do roku 2024**

**PARA ATLETIKA**

Zpracovala: Eva Hrdinová

29. 4. 2020, Staré Jesenčany

## **Předmluva**

Vycházím z mé soukromé praxe předsedkyně spolku a trenérky s ohledem na fungování zastřešujícího svazu v posledních 15 – 20 letech (ČSTPS/ČATHS). Postřehy jsou konkrétní a týkají se oblastí, kde jsme podobnou problematiku v minulosti řešili. Jednotlivé body jsou k zamyšlení a hledání cest k optimalizace současného stavu.

## **Obsah**

|  |    |
|--|----|
| 1. <u>Úvod</u>   | 5  |
| a. Některé silné stránky   | 5  |
| b. Některé slabé stránky   | 5  |
| 2. <u>Postřehy k jednotlivým oblastem</u>  | 6  |
| a. Reprezentace  | 6  |
| b. Výkonnostní atleti  | 6  |
| c. Začínající sportovci  | 6  |
| d. Náborové akce/ PR akce  | 6  |
| 3. <u>Rozvoj a podpora práce s mládeží</u>   | 7  |
| 4. <u>Spolupráce s dalšími subjekty</u>  | 7  |
| 5. <u>Personální zajištění – potřebné profese</u>                                    | 8  |
| a. Základní personální zajištění v rámci klubu/spolku.                               | 8  |
| b. Základní personální zajištění v rámci nadřízeného orgánu (svazu, ČPV apod.)       | 8  |
| c. Externí profese – ITO   | 8  |
| d. Klasifikace – vzdělávání pracovníků v této oblasti                                | 9  |
| e. Ohodnocení/odměny   | 9  |
| 6. <u>Další důležité oblasti zajištění plynulé činnosti na všech úrovních sportu</u> | 10 |
| 7. <u>Hierarchie sportovních soutěží</u>   | 10 |
| 8. <u>Svazy</u>  | 10 |
| a. Orgány s rozhodovací pravomocí  | 10 |
| b. Běžná agenda  | 11 |
| c. Hladný a rychlý přenos informací  | 11 |
| d. Rychlý on-line informační systém  | 11 |
| e. PR svazu  | 11 |
| f. Medializace   | 11 |
| g. Mezinárodní vztahy - komunikace   | 11 |
| h. Marketing a management  | 11 |
| 9. <u>Kluby</u>  | 11 |
| a. Povinnosti klubů  | 11 |
| b. Náborové nováčků (soustředění)  | 12 |
| c. Soustředění pro reprezentanty v klubu   | 12 |
| d. Příprava na vrcholné akce sezóny  | 12 |
| e. Průběžné výkonnostní texty  | 13 |
| f. Kontakt s rehabilitačními ústavami – přesměrování na svazy/sporty                 | 13 |

|  |    |
|--|----|
| 10. Další důležité otázky                            | 13 |
| a. Záštitu organizovaných soutěží                    | 13 |
| b. Sjednocení organizace sportu handicapovaných dětí | 13 |
| c. Podpůrné oblasti                                  | 13 |
| d. Bezbariérovost                                    | 14 |
| e. Vznik centrálního technicko/informačního systému  | 14 |
| Něco o autorovi                                      | 15 |

## 1. Úvod

Trend rozvoje sportu v ČR má po desetiletích úspěchů na vrcholných soutěžích v posledních letech spíše výrazně sestupnou tendenci. Důvodů je více. Jedním z důvodů je celosvětová profesionalizace sportu handicapovaných, která se, bohužel, nedotkla České republiky. Tady se stále tak nějak „sportuje na koleně“. Pozitivně vnímáme přímou podporu z MŠMT, nicméně chybí sjednocenost svazů a jasná koncepce rozvoje sportu směrem k udržitelnosti jednotlivých sportovních odvětví a také centrální vedení a jasné a průhledné řízení sportu.

Pozitivně kvitujeme snahu několika jednotlivých organizací o kvalitní zajištění sportovní přípravy v rámci celé ČR. Vnímáme ale také chybějící mezičlánky a nedostatek motivace sportovců. Na sportovním „trhu“ je v tuto chvíli už na výběr poměrně velké množství různých sportů. Pokud ale chceme zajistit kvalitní podmínky pro rozvoj např. atletiky, je třeba vložit veškeré úsilí do celkové koncepce sportu, zajistit profesionální a schopný tým a zadat konkrétní úkoly, jak má tento tým v rozvoji sportu postupovat.

### a) Některé silné stránky:

- Stále je možné částečně stavět na původní tradici výborných sportovců
- Ze strany svazu (ČSTPS) je zájem o vytvoření koncepčního řešení dané situace
- Je reálné vytvořit silný tým vůdčích osobností, které mnohou plnit úkoly koncepčního řešení a znovu vrátit atletiku do popředí zájmu.
- Veřejnost je sportu handicapovaných nakloněna
- MŠMT/NSA nabízí momentálně stabilní možnost podpory v daných oblastech – podporu reprezentace, klubů i organizace soutěží.

### b) Některé slabé stránky:

- Nekoncepčnost – rozpory mezi svazy
- Zbytečná rivalita mezi některými kluby
- Na cestě k dalšímu rozvoji mnohdy selhává „lidský faktor“.
- Mnohdy chybí podpora spolků – administrativní, finanční – je třeba informovat a školit zástupce klubů nebo zájmových skupin o tom, jak spolek vést, jak přistupovat k přípravě, jak zvládat základní kroky financování a administrativy/evidence apod.
- Velmi slabé PR – téměř žádná medializace ani na oblastní úrovni.
- Chybí finanční manažer, který by měl na starosti pouze propagaci a financování sportu.
- Nedořešené je financování a vůbec účast trenérů, doprovodů, asistentů a popř. i fyzioterapeuta, apod. na zahraničních akcích (včetně nominace takový pracovníků)
- Stále neexistuje návaznost – výchova – v rámci sportovní přípravy – vytipování vhodných sportovců (už u mládeže), zapojení do činnosti a cílené tréninkové směřování až do repre.
- Dostupnost klasifikace mezinárodní i národní.
- Omezené množství disciplín – malá flexibilita pořadatelů sportovních akcí (minimum dráhových a technických disciplín, specializace především vrhy). Pokud by se objevil sportovec, který se chce věnovat jiným disciplínám, než jsou vrhy, nemá v podstatě šanci. I když pořadatel některých soutěží vypíše jeho disciplínu, nemá v domácích soutěžích prakticky konkurenci. Je třeba hledat možnosti pro sport i jiných specialistů, než jsou vrhači. Zde vnímáme velké rezervy.
- A jistě celá řada dalších

## 2. Postřehy k jednotlivým oblastem:

### a) Reprezentace

V tuto chvíli částečně zajištěné finanční prostředky od MŠMT/NSA, což je dobré. Zamyslela bych se nad otázkami:

- Statut reprezentanta
- Dekret reprezentanta – papírové prohlášení
- Reprezenční smlouvy (již běží)
- Osobní asistenti, oficiální doprovody apod.
- Osobní management – zajištění financí, PR, prezentace výsledků, fotky, videa pod.
- Podpora trenéra/klubu, který běžnou přípravu sportovce zajišťuje

### b) Výkonnostní atleti

Je třeba dbát na podobné oblasti jako u reprezentantů, protože každý z výkonnostních sportovců může být aspirantem na reprezentace. Někdy jen kvůli administrativním nesrovnalostem nebo drobným, ale vleklým komplikacím, přichází naše reprezentace o skvělé typy. Zájem o udržení si výkonnostních sportovců by měl být postaven velmi vysoko v žebříčku hodnot a podřízeno by k tomu mělo být jak personální, tak finanční zajištění.

- Evidence
- Podpora členské základny
- Podpora sportovní činnosti
- Podpora účastní na domácích soutěžích
- Podpora získání mezinárodní klasifikace (vytipování vhodné akce, pomoc při zajištění fin. prostředků)
- Skupinový management – zajištění financí, PR, výsledky, fotky, videa

### c) Začínající sportovci

Vzhledem k velké nabídce různých sportů je třeba brát na začínající sportovce maximální ohledy, předat dostatek potřebných informací a alespoň v prvních měsících zajistit max. podporu.

- Zajištění potřebné národní klasifikace
- Podpora v zajištění potřebného sportovního vybavení
- Podpora personálního zajištění (trenér, doprovod, vhodný/nejbližší funkční klub)
- Evidence
- Podpora sportovní činnosti
- Podpora účastní na domácích soutěžích
- Skupinový management – zajištění financí, PR, výsledky, fotky, videa

### d) Náborové akce/PR akce

Věnovat pozornost řádné přípravě náborové akce je prioritou u každého, kdo se pro takovou akci rozhodne. Cíl – najít vhodné kandidáty daného sportu, motivovat je ke sportu a začlenit je úspěšně

do přípravy i kolektivu je rozhodující. Možnosti jsou prakticky málo omezené. Je třeba držet se osvědčených postupů, heslovitě:

- Při významných hromadných nebo masových akcích zaměřených na běžné obyvatele se začleněním osob s handicapem
- Rehabilitační ústavy, školy pro ZP apod.
- Vhodný koncept prezentace, exhibice reprezentantů, mediální kampaň, letáky, plakáty, informace, vhodná a adekvátní propagace on-line
- Kvalitní a zkušený profesionální tým „skautů“

Mládež – samostatná kapitola – Rozvoj a podpora práce s mládeží

### **3. Rozvoj a podpora práce s mládeží**

Mládež je v dnešní době velmi nedocenenou skupinou. Přestože zájem o podporu ze strany státu i partnerů je poměrně velký a vstřícný, jen málo organizací se zabývá rozvojem výkonnostní sportovní přípravy handicapovaných dětí. Atletické závody pro mládež nejsou prakticky žádné a pokud, tak velmi výjimečně, nejsou stanovena konkrétní pravidla (kromě standardních atletických) a není vytvořen celorepublikový systém závodů a sportovních akcí vedených k poměrování výkonnosti dětí a mládeže.

Většina handicapované mládeže se sdružuje na speciálních školách (dřívější názve) mateřských, základních nebo praktických a v praxi by nebyl až tak velký problém navázat se školami spolupráci, otevřít atletické kroužky a podpořit konkrétní sportovní přípravu handicapovaných dětí (za vzor může jít práce s mládeží spolku Atletika Bez Bariér). Z této části populace už je pak mnohem snazší vytipovat vhodné jedince pro konkrétní a cílenou atletickou přípravu směrem k reprezentaci.

Do budoucna by bylo vhodné, kdyby svaz oslovil větší sportovní organizace v ČR, kteří se již sportem dětí a mládeže se specifickými potřebami zabývají, podpořil jejich práci, zaštilil sportovní akce a zajistil nebo podpořil proškolení pracovníků v práci s dětmi a mládeží (i např. ve spolupráci s ČAS).

Je třeba řádně zmapovat organizace pracující s mládeží v ČR, zjistit jejich konkrétní činnost a také zájem o rozvoj sportu a pohybových aktivit handicapované mládeže. Je třeba vytvořit koncept konkrétní a konstruktivní podpory, která po určité době může začít nést své ovoce.

Je třeba vytvořit tým nebo centrálně organizovat oblastní akce, které povedou k celorepublikovým a vytvoří se tak systém závodů družstev či jednotlivců mládeže, který vyvrcholí mistrovstvím ČR. V takovém případě začnou města, kraje i partnerské subjekty brát tuto oblast sportu handicapovaných víc vážně a finanční prostředky podpoří právě sport dětí a mládeže.

Je třeba začít, aby se vše dalo do pohybu.

### **4. Spolupráce s dalšími subjekty**

Nové organizace a neziskovky včetně spolků vznikají každý den. Je třeba pružně reagovat a neustále vytipovávat nové možnosti spolupráce, nové partnery k jednání i k organizování sportovních akcí či jiné podpoře, ať už se jedná o dodavatele sportovního náčiní, vybavení, potravinových doplňků apod.

Pouze pevná a stabilní síť silných partnerů zajistí úspěch celého projektu.

## 5. Personální zajištění – potřebné profese

Personální zajištění je jedním z nejdůležitějších bodů celého projektu. Zajistit dostatečný počet kvalifikovaných pracovníků, je základem služby, kterou spolky, kluby, potažmo sportovní svazy zajišťují.

### a) Základní personální zajištění v rámci klubu/spolku

Trenéři – jasná skupina, na které vše stojí. Jasnou prioritou je dostatek kvalifikovaných a zkušených trenérů různých specializací, kteří zajistí organizaci práce doprovodů, asistentů a organizaci tréninků jednotlivých sportovců.

Doprovody/asistenti – ať už se jedná o osobní asistenty nebo školené doprovody, dostatečný počet zajistí plynulý chod sportovní přípravy.

Rozhodčí – ideální by bylo vytvořit centrální evidenci rozhodčích proškolených pro práci s TP, která bude pravidelně doplňována a aktualizována a na základě termínové listiny mohou být tito rozhodčí delegováni na jednotlivé akce. V běžné praxi disponuje každý spolek/klub určitým počtem rozhodčích, které pravidelně využívá, nebo je nakontaktovaný na spřátelené organizace a po dohodě a za smluvených podmínek využívají jejich pracovní síly.

Fotograf, zpracovatel videoreportáží apod.

Schopný administrativní pracovník – je třeba v každé organizaci, protože samotné administrativy přibývá už v souvislosti s marketingem, GDPR, organizací akcí, dotacemi, vyúčtováními apod. Jistě by pomohly pravidelné semináře či školení o činnosti sportovních klubů, které nabízejí různé organizace, např. ČAS nebo v rámci spolupráce mezi kluby/spolky.

### b) Základní personální zajištění v rámci nadřízeného orgánů (svaz/ČPV) a výš

V rámci svazu je třeba zajistit další odborné pracovníky či mít kontakt na služby, které tyto činnosti v případě potřeby poskytnou:

- Školení, doškolení, evidence (trenéři, rozhodčí, ITO, klasifikátoři apod.)
- Právní zastoupení pro případ řešení vnitrosvazových/externích právních záležitostí.
- Tlumočnick/překladatel – nezbytné pro mezinárodní komunikaci.
- Lékařské zázemí – navázané na centrální spolupráci (tzv. domácí)
- Rehabilitace – kontakt a dostupnost zvyšuje šance, že toho budou sportovci více využívat.

### c) Externí profese - ITO

ITO (mezinárodní technický delegát) – spolupráce s národními ITO je pro další rozvoj sportu klíčová. Bohužel, v tuto chvíli nemůžeme úplně kladně hodnotit spolupráci ani s jednou technickou delegátkou. Na úrovni dohledu nad sankcionovanými sportovními soutěžemi snad ano, ale co se týče domácí přípravy, spolupráce bohužel nefunguje. Nejčastěji se sportovci přímo na mezinárodní akci víc potýkají s rozdílným výkladem jednotlivých pravidel než se svými soupeři. Vyřešení této situace je pro budoucnost sportu klíčové.

Stejně tak jako klíčové hodnotím nutnost mezinárodní diplomacie v otázkách pravidel sportu handicapovaných, protože některá pravidla, na kterých mnohdy rozhodčí na různých mezinárodních



akcích bazírují, hraničí s ohrožením zdraví závodníků a ne naopak. ČPV by měl pravidelně vznášet námitky k nesmyslnému výkladu některých pravidel a bojovat tak o hladký a logický průběh soutěží.

Stejná otázka mezinárodní diplomacie je pak v souvislosti s vypisování jednotlivých disciplín a kategorií na vrcholných akcích paralympijského cyklu, ale to patří do jiné kapitoly této práce.

#### d) Klasifikace

Problematiku národní či mezinárodní klasifikace vnímáme jako velký „trn v patě“ současné doby. Nedostatek domácích klasifikátorů, kteří by alespoň předběžně zařadili sportovce – nováčky do kategorií postižení a umožnili jim tak řádný start na domácích soutěžích je neudržitelný. Je třeba zajistit proškolení několika klasifikátorů pro potřeby domácích sportovců/soutěží.

Mezinárodní klasifikace je v posledních letech také téměř nedosažitelná. Buď se jedná o destinace, které jsou pro naše sportovce finančně naprosto nedostupné nebo se jedná o klasifikační bloky při významných soutěžích, které nemusí být dostupné především z důvodu, že vybraný atlet se akce aktivně neúčastní (nemám klasifikaci – nemám licenci – nemám limit – nemohu soutěžit).

Svaz by měl zajistit 2 – 3 x ročně možnost mezinárodní klasifikace, například formou pozvání mezinárodního bloku klasifikátorů na některou významnou sportovní akci zařazenou v mezinárodním kalendáři. Nechávat tuto zodpovědnost na komunikační schopnosti klubu/spolku není dobré. Centrální zajištění by klubům/spolkům potažmo sportovcům velmi odlehčilo v celé otázce mezinárodních klasifikací. Pokud to z nějakého důvodu není možné, je třeba opět zaměřit svou pozornost na mezinárodní diplomacii a řešit to na vyšší úrovni. Mezi další priority by mělo patřit – dostupnější mezinárodní klasifikace!

Momentálně jediný funkční klasifikátor, ovšem specializací na spastická postižení, Stanislava Šťastný z TJ Nola Teplice. V minulosti pracovala ještě Jitka Holubcová, nyní o ní nemáme žádné informace (posledních cca 10 let).

#### e) Ohodnocení/odměny

Pokud někdo nějakou činnost pro druhého (ať už je to jednotlivec, skupina či organizace) vykonává, měl by za tuto práci být náležitě ohodnocen.

Dobrovolnictví je hezká věc v případě, že se jedná o nepravděpodobnou, spíše tedy nahodilou činnost a pokud do ní dobrovolník takto vstupuje s plným vědomím všech souvislostí.

Pokud se zde ale bavíme o profesionálním sportu a profesionálních podmínkách. Řešíme vytvoření celistvého a smysluplného, koncepčního modelu fungování sportu v ČR ať už na republikové nebo oblastní úrovni, je třeba si přiznat, že kvalita práce jde především ruku v ruce s kvalitními pracovními podmínkami. Pokud si chceme udržet kvalitní trenéry a organizační pracovníky, schopné a školené osobní asistenty a doprovody a jiné související profese, je nezbytně nutné tuto práci také náležitě ohodnotit.

Výjezd trenérů či doprovodů na mezinárodní soutěže, domácí mistrovství nebo reprezentační soustředění s tím, že vše prakticky čerpají z finančních prostředků svých sportovců, v době čerpání

dovolené a bez nároku na odměnu je v této době nepřipustné! Krom některých výjimek to nikdy nemůže zaručit silný a stabilní tým, na kterém musí být rozvoj sportu v ČR postaven.

## **6. Další důležité oblasti zajištění plynulé činnosti na všech úrovních sportu/svazu**

Materiální podpora – sportovní náčiní a jiné sportovní vybavení, které je v majetku svazu, ale může si jej na dané období oddíl/klub/spolek zapůjčit.

Sportovní vybavení – oblečení a jednotné dresy, oblečení napříč všemi svazy. I kluby mají mnohdy vlastní oblečení. Pokud výjezd hradí klub, je otázkou, zda pak sportovec reprezentuje klub či svaz či ČR. Pořadatel může požadovat jednotné oblečení stejně jako sponzor může požadovat prezentaci svého. Toto je často otevřená otázka, nad kterou by bylo vodné se zamyslet a sjednotit ji.

Termínová listina, propozice, přihlášky – centrální termínová listina ideálně sestavená napříč všemi svazy a zastřešujícími organizacemi i za cenu, že by existoval jeden on-line portál v rámci ČR, kam by si každý pořadatel svou akci přihlásil, doplnil propozice, přihlášky. Všichni sportovci i organizátoři nebo administrativní pracovníci by měli k nahlédnutí jediný prostor, kde by se všechny důležité informace scházely. Odpadly by pak problémy s dublováním termínů při pořádání závodů, zpožděním odeslání přihlášek apod. Zkušený programátor by jistě uměl vytvořit odpovídající aplikaci.

## **7. Hierarchie sportovních soutěží**

- Vrcholné akce mezinárodní (paralympijské hry, mistrovství světa/Evropy apod.)
- Mezinárodní atletické mítinky (Grand Prix)
- Vrcholné akce domácí (MČR)
- Domácí atletické mítinky (Pardubice, Olomouc, Ostrava a další)
- Ostatní domácí akce
- Integrační akce – disciplíny handicapovaných při mítincích ne-handicapovaných
- PR akce a exhibice
- Domácí měřené tréninky a oblastní závody malého formátu.

## **8. Svazy - Zásadní oblasti práce svazu**

### **a) Orgány s rozhodovací pravomocí**

– vyplývající ze stanov organizace, rozhodnout:

- Kdo co schvaluje
- Kdo s kým jedná (např. mezisvazová záležitost)
- Kdo rozhoduje ve sporných okamžicích
- Organizační hierarchie
- Poradní orgány
- Kontrolní orgány
- Delegovat zástupce při jednání

b) Běžná agenda

Vždy je třeba zajistit dostatečné množství kvalifikovaných pracovníků, kteří ovládají svou práci a dělají ji svědomitě a se zájem.

c) Hladký a rychlý přenos informací

Směrem vzhůru k řídicím orgánům i směrem dolů ke klubům, spolkům a dalším spolupracujícím jednotkám.

d) Rychlý on-line informační systém

Vznik centrálního On-line informačního systému pro celou atletiku/ nebo daný para sport by urychlil a zjednodušil celou agendu.

e) PR svazu

Centrální PR a FR pro všechny jednotky systému.

f) Medializace

Opět je nutné klást tvrdý důraz na medializaci sportu, reklamu, uveřejnění informací, pozvánky na akce, prezentace sportovců, autogramiády, PR akce s praktickými výstupy apod.

g) Mezinárodní vztahy – komunikace

Ohledně podmínek na mezinárodním poli – otevírané disciplíny/skupiny postižení na vrcholných akcích.

h) Marketing a management

Manager zaměřený pouze na zajišťování finančních prostředků a PR, práce na plný úvazek na všech úrovních – od mezinárodních seminářů a prezentací na mezinárodních stránkách určených pro sportovce, dále přes domácí celoplošná či oblastní média až k domácímu tisku, billboardy, plakáty, letáky. Účelově plánované akce pro získání nových adeptů, náborové akce směrem k různým technickým a specializovaným odvětvím – trenéři, rozhodčí, fyziologie, management, sjednávání dohod se strategickými partnery apod.

Dále:

- Rozpočty
- Dotace MŠMT/NSA a na úrovni samospráv
- Dary fyzických a právnických osob
- Sponzoring

## 9. Kluby

a) Povinnosti klubů (možnost s pomocí svazu)

- Vytipování nových sportovních středisek (potenciální vznik nových klubů)
- vznik nových sportovních klubů nebo skupin TP v rámci sportovních klubů – pomoc s organizační strukturou, dokumenty, ustavením nového klubu/spolku
- Běžná péče o členskou základnu, zajištění sportovního vybavení, náčiní a nářadí, komunikace, zprostředkovávání informací.

- Pravidelná evidence členské základny – je nejen základní povinností každého spolku vyplývající ze stanov, ale je požadována každoroční aktualizace ze strany ČUS, svazů, MŠMT či nově registru atletů.
- GDPR – záležitost do této chvíle stále plná otazníků. Profesionální firmy na zvládnutí otázky GDPR si běžný spolek nemůže dovolit a mnohdy není ani úplně jasné, co vlastně je po sportovních klubech konkrétně požadováno, jak ošetřit sportovní akce, propagaci sportovních akcí, prezenční listiny, seznamy sportovců i následné zpracování výsledků. Seminář na toto téma pořádaný centrálně shora by byl jistě dobrý nápad.
- Zajištění tréninkového zázemí, trenérů, doprovodů – stále nejjednodušší řešení je přidružení se skupiny/kroužku/ oddílu handicapovaných atletů k silnému klubu zdravých. Pokud to z nějakého důvodu není možné, je třeba proškolit veškerý personál a zajistit si tak vše potřebné k plynulému fungování. Bez těchto tří složek se žádný sport handicapovaných neobejde. V posledních letech už i sport ne-handicapovaných naráží na nedostatek kvalifikovaných trenérů a rozhodčích a sportovní zázemí prochází celou řadou změn. Je třeba zaměřit se na podporu nových zajímavých projektů (např. Dukla sportovní v Pardubicích) a podpořit je. S novým zázemím snadno přichází i nová motivace pro potenciální sportovce.
- Organizace tréninků

#### b) Nábory nováčků (soustředění pro nováčky)

Mělo by být řešeno zpravidla centrálně, nicméně obvykle si i toto částečně řeší jednotliví spolky a svazy samy. Soustředění nováčků je závislé i na momentální dostupnosti daného sportovního zařízení (nováček třeba bytem spadá do oblasti se silným sportovním klubem) nebo s ním má již svou zkušenost nebo mu byl důvěryhodnou osobou doporučen nebo na něj byl nakontaktován již v rehabilitačním ústavu, lázních, v nemocnici apod.

Takoví sportovci docházejí do klubů nárazově, jednotlivě, na základě osobní dohody a o sportu se dovídají přímo na místě. Centrální soustředění umožňuje vytvoření „party“ nových už na samém začátku a také přísun aktuálních informací najednou, nicméně následuje obvykle stejně rozdělení do spádových spolků/klubů dle dostupnosti daného sportovce. Obojí považujeme za důležité.

#### c) Soustředění pro reprezentanty v klubu

Mnoho klubů zajišťuje mimosvazové a necentrální soustředění svých členů – reprezentantů. V domácím prostředí pod dohledem svých trenérů a za pomoci asistentů se připravují ve „vlastním režimu“ na vrcholné akce roku a účast na důležitých soutěžích. Centralizované reprezentační soustředění je jednou ze základních složek sportovní přípravy, nicméně probíhá zpravidla 1 – 3 x do roka, takže kluby zajišťují pro své sportovce výcvikové tábory/soustředění vlastní. Náklady na tyto akce bývají zohledněny v plánu reprezentanta a přispívá se na ně z budgetu reprezentanta v rámci svazu.

#### d) Příprava na vrcholnou akce sezóny

Příprava je naplánována a vedena zodpovědným trenérem daného sportovce. V tuto chvíli není centrální trenér, který by do přípravy zasahoval. Osobně nejsem zastáncem „střídání“ trenérů u závodníka v přípravě na vrcholné akce sezóny především z toho důvodu, že v rámci systému není dostatek kvalifikovaných trenérů s dostatečnými zkušenostmi, jejich práce by vnesla výrazný posun do přípravy reprezentantů. Do této doby se stále osvědčilo tradiční vedení v rámci „domácího“

trenéra, který má směřem ke sportovní přípravě dostatek informací a sportovce zná. Toto ale nevyklučuje komunikaci a konzultace mezi trenéry (názor zkušeného kolegy) v obdobích přípravných.

Zároveň je třeba zajistit kvalitu sportovního nářadí a náčiní. Konzultovat tréninkové postupy v „závodním módu“ s technickým delegátem, který vyloučí potenciální nebezpečí konfliktu s pravidly či mezinárodními rozhodčími přímo při akci a také je třeba brát v této době zřetel na psychický stav sportovce. Přílišná fyzická a psychická zátěž může mít neblahé následky na budoucí sportovní výkon.

e) Průběžné výkonnostní testy

Průběžné sledování výkonnosti, narůstající objemy tréninkové přípravy a pečlivé zápisy do tréninkových deníků nebo trenérských statistik pomohou odhalit případné nedostatky ve sportovní přípravě a také oblasti, které je třeba posílit a na které se zaměřit. Jsou považovány za klíčové v závodním i přípravném období.

f) Kontakt s rehabilitačními ústavami – přesměrování na svazy/sporty

I zástupci klubů mají možnost dělat náborové akce v rámci svých vlastních možností. Exhibice, přednášky a PR akce v rehabilitačních zařízeních jsou možností, jak získat nové adepty a dát o sobě vědět. Šikovný „kontakt“ v podobě zdravotnického personálu nebo zástupce vedení rehabilitačního ústavu může úspěch v získávání nových sportovců výrazně urychlit a posílit.

## 10. Další témata k rozpracování

a) Záštitu organizovaných soutěží

Silný partner či osobnost může výrazným způsobem zvýšit zájem o sportovní akci, podpořit organizátory a pomoci s medializací para sportu jako takového. Může se jednat o významnou osobnost kraje/obce či známého sportovce apod. Může to být důležitá pomoc při propagaci a podpoře domácích akcí

b) Sjednocení organizace sportu handicapovaných dětí

- Podpora sportu handicapovaných dětí
- Záštitu akcí pro handicapované děti
- Celorepublikové soutěže dětí
- Vyhodnocení, výsledky, statistika

c) Podpůrné oblasti

- informovanost, semináře
- Doping/antidoping

- Pravidelné zdravotní kontroly, dokumentace, záznamy
- Metodické materiály - veřejné, dostupné informace pro veřejnost
- Psychologická podpora, psychoterapie - práce s psychikou, zvládání stresu a zátěžových situace (závod)
- Regenerace, rehabilitace, strečink-
- Oceňování/vyhlašování nejlepších sportovců, družstev, trenérů, funkcionářů apod.

d) Bezbariérovost

Vytipovávat různé lokality, které se dají upravit pro atletiku handicapovaných – velké studie na výstavbu sportovišť – nejen standardní bezbariérovost, ale ohledy i na možnost aplikovaných sportů (konstrukce, klece, upínací zařízení, vhodný prostor, vrhačské louky, kryté prostory pro atletiku TP – síť, upínací zařízení apod.)

e) Vznik centrálního technicko/informačního systému

- Seznam sportovních klubů zaměřených na TP, kontakty.
- Seznam klubů spolupracujících s osobami TP, kontakty.
- Propojování systému zdravých/handicapovaných atletů v rámci ČR (ČAS/ČPV/svazy)
- Centrální pojištění (jiné než v rámci ČUS?)
- Svazová vozidla, dodávky, svozy
- Přednášky – stravování, doplňky, kondiční příprava apod.
- Knihovny, weby, youtube kanály – možnost čerpat info

Autor:

Eva Hrdinová (nar. 1979)

Od roku 2003 předsedkyně spolku Atletika Bez Bariér Pardubice (dříve oddíl TPS Hvězda Pardubice)

Dlouholetá trenérka reprezentantů, paralympijských medailistů a českých a světových rekordmanů.

Více než 20 let praxe v para sportu.

Bývalá reprezentantka ČR ve vrhačských disciplínách, mnohonásobná držitelka mládežnických titulů mistra ČR, překonala více než desítku českých rekordů ve vrhu koulí a hodů kladivem.

Členka Sportovní komise Rady města Pardubic (od roku 2018).

Členka přípravného týmu 2. etapy DUKLA Sportovní.