

Rozvojový program (systém práce s mládeží a novými talenty)

Cíl

- Motivační systém reprezentantů
- Připravit sportovce tak, aby ČR měla v každé disciplíně výkonnostně 2 zástupce v každé disciplíně na PH 2024

Realizace

- Spolupráce s rehabilitačními centry, školami, spolky např. Kladruby, Luže, Košumberk, Hrabyně, Slapy, Malvazinky, Centrum Paraple, Armáda ČR a váleční veteráni apod.
- Podpořit spolupráci s Colliery Academy, která školí fitness trenéry na práci s tělesně postiženými.
- Pravidelně informovat veřejnost o para lukostřelbě s nabídkou vyzkoušení si para lukostřelby díky našim reprezentantům (viz spolupráce s Centrem Paraple).
- Z důvodu, že jako jeden z mála subjektů uvedených v bodě 1 b) vlastníme vybavení (luky a vypouštěcí techniku) pro osoby s úplným nebo částečným ochrnutím všech čtyř končetin a trupu, můžeme splnit poptávku i z těchto řad, čímž nedochází k diskriminaci, ale naopak k integraci lidí závislých na osobní asistenci. Tato cílová skupina je velmi omezena, nejen jejím postižením, ale i nabídkou sportu, kterému většinou předchází vlastnění speciálního vybavení (vozíky na rugby, na powerchair hockey, handbike atd.) či nevyhovující bezbariérovost prostředí.
- Chybí kvalifikovaní trenéři, kteří by posuzovali zájemce individuálně, nacházeli by řešení k realizaci jejich způsobu vykonávání sportu a motivovali je k lepším výsledkům.

Naším zájmem je vyhledat pro zájemce o lukostřelbu vhodné prostředí v blízkosti jejich bydliště, což znamená navazování spolupráce s ostatními lukostřeleckými kluby, od nichž máme k dispozici informace o jejich bezbariérovosti. V rámci spolupráce s ostatními lukostřeleckými oddíly vyškolíme vybrané členy základními informacemi, abychom podporovali lukostřelce v místě tréninku nadále v jeho úsilí. Oddíl bude připraven k podpoře para lukostřelce. Díky dotačním výzvám, podporám z měst a krajů je klub schopen získat finanční prostředky zajišťující bezbariérový přístup a toalety na sportovištích. Čímž vzniká další krok a možnost zvýšení počtu členů v lukostřeleckém klubu.

Jedince se zájmem zúčastnit se závodů, povedeme motivačním programem, ve kterém sledujeme a posilujeme jejich výkonnost doprovázejícím tréninkovým plánem. Tréninkový plán zahrnuje silově vytrvalostní a technický trénink, technický se speciálními cvičeními, taktický a soutěžní. V rámci přípravy využijeme služeb fitness trenéra a mentálního trenéra. Nadále budou mít možnost se zúčastnit vícedenního soustředění v České republice.

Na konci srpna 2020 pořádal Český Para Sport náborový kemp "Zakonči léto střelbou do žluté", kde nejmladší účastníci bylo 12 let, o kemp byl velký zájem, kapacita 5 účastníků byla rychle zaplněna. Dva lidé trénují dodnes.

Naším dlouhodobým cílem je seznámit širokou veřejnost s tímto sportovním odvětvím a oslovit média, aby informovala o profesionální práci lidí s postižením, což povede handicapované k aktivitám, které nejenže prospějí fyzické, ale hlavně mentální stránce. Díky široké škále zdravých lukostřelců a mnoha závodů, kterých se společně účastní, dochází k inkluzi, posílení sebevědomí a získání nových přátel.

Spolupráce se školami:

Karlova Univerzita v Praze nabízí na Fakultě tělesné výchovy a sportu studijní bakalářský a magisterský obor Aplikovaná tělesná výchova a sport osob se specifickými potřebami v prezenční a kombinované formě studia. Obor vychovává budoucí trenéry, pedagogy, pracovníky ve sportovních zařízeních, jenž se zabývají specifickými skupinami. Setkávají se s různými handicapem, kdy jejich znalosti dokážou předvídat "pasující" sport na míru. Rádi bychom navázali spolupráci se studenty, aby získali a rozvíjeli praktické zkušenosti, jak o lukostřelbě jako volnočasové aktivitě, tak o profesionálním sportovním prostředí:

- Možnost zapojit se do prostředí předzávodní přípravy, kdy se nejedná pouze o samostatný sport.
- Ukázka tréninkových jednotek začátečníků, pokročilých i profesionálů.
- Upřesnění silového a vytrvalostního posilování (s pomůckami i bez), kompenzační cviky a sporty z důvodu jednostranné zátěže, kdy záleží na individuálním přístupu k zájemci o sport.
- Poznat systém a atmosféru na mezinárodních i republikových závodech na profesionální úrovni.
- Respektovat para sportovce.
- Para sport není charita.